

Ορεκτικά & σαλάτες // Appetizers & salads

Σούπα ημέρας	8,00 €
Soup of the day	
Φάβα (LF) (VG) λαδί τρούφας, κρεμμυδάκι ψητό, ντοματίνια, καπαρόφυλλα και λεμόνι	8,00 €
Yellow split pea puree (LF) (VG) truffle oil, baked onions, cherry tomatoes, caper leaves and lemon	
Παραδοσιακό Τζατζίκι / Μελιτζανοσαλάτα (VG) γιαούρτι, σκόρδο, αγγούρι και ελαιόλαδο / πιπεριά Φλωρίνης, κρεμμυδάκι φρέσκο, σκόρδο, μαϊντανό, ελαιόλαδο	10,00 €
Traditional Tzatziki / Eggplant salad (VG) Greek yoghurt, garlic, cucumber & olive oil / Florina pepper, fresh onion, garlic, parsley, olive oil	
Τηγανιτά κολοκυθάκια και μελιτζάνες (VG) Με ή χωρίς ξινομυζήθρα και γιαούρτι με δυόσμο	10,00 €
Fried zucchini and eggplant (VG) With or without xynomyzithra and yoghurt with spearmint	
Παραδοσιακά "Τσαϊτία" (VG) χειροποίητο φύλλο, χόρτα λακωνικής γης, sauce γιαουρτιού, με ή χωρίς τυρί φέτα	9,00 €
Traditional 'Tsaitia' (VG) handmade phyllo dough filled with wild greens from Laconian land, yoghurt sauce, with or without feta cheese	
Κολοκυθοανθοί και ντολμαδάκια (VG) γεμιστά με ρύζι και μυρωδικά, sauce γιαουρτιού	10,00 €
Zucchini flowers and dolmades (VG) stuffed with rice and herbs, yoghurt sauce	
Μανιτάρια πλευρώτους sauté (VG) λευκό βαλσάμικο, σκόρδο, δενδρολίβανο, κρεμμυδάκι και ψητό μανούρι	13,00 €
Pleurotus mushrooms sauté (VG) White balsamic, garlic, rosemary, spring onion and baked manouri cheese	
Ελληνική σαλάτα (VG) ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, παξιμάδι χαρουπιού, πιπεριά πράσινη, κάπαρη, ρίγανη, με ή χωρίς τυρί φέτα Μονεμβασίας	12,00 €
Greek salad (VG) tomato, cucumber, onions, carob rusk, caper, green pepper, oregano, with or without Monemvasia's feta cheese	
Φακές μπελούγκα (VG) (GF) Με καρότο, φρέσκα μυρωδικά και dressing εσπεριδοειδών	10,00 €
Beluga lentils (VG) (GF) With carrot, fresh herbs and citrus dressing	
Οργανική κινόα (VG) (GF) αγγούρι, αβοκάντο, κόλιανδρο, ντρέσινγκ πορτοκάλι – τζίντζερ και παπαρουσόσπορο	10,00 €
Organic quinoa (VG) (GF) cucumber, avocado, coriander, orange – ginger and poppy seed dressing	
Σαλάτα ρόκα (VG) αποξηραμένα βερίκοκα, , λιαστές ντομάτες, αμύγδαλο, βινεγκρέτ εσπεριδοειδών με τρούφα, με ή χωρίς γραβιέρα Μονεμβασίας	12,00 €
Rocket salad (VG) Dried apricots, sundried tomatoes, almonds, citrus vinaigrette with truffle, with or without gruyere from Monemvasia	

Ορεκτικά & σαλάτες // Appetizers & salads

Πράσινη σαλάτα (VG)

ρόκα, baby σπανάκι, ντοματίνια, λευκά μανιτάρια, αποξηραμένα σύκα, καβουρδισμένα αμύγδαλα, vinaigrette βαλσάμικο με ή χωρίς κατσικίσιο

Green salad (VG)

13,00 €

rocket, baby spinach, cherry tomatoes, white mushrooms, dried figs, roasted almonds, balsamic vinaigrette with or without goat cheese

Λαχανικά εποχής στον ατμό (VG)

Με σάλτσα λαδολέμονο

Steamed seasonal vegetables (VG)

11,00 €

With lemon olive oil sauce

Κυρίως πιάτα-ζυμαρικά-ριζότο // Main Dishes-Pasta-Rizzoto

Σπαγγέτι Νάπολη (VG)

σάλτσα ντομάτας, βασιλικός, παρμεζάνα

Spaghetti Napoli (VG)

10,00 €

tomato sauce, basil, parmesan

Ριζότο γεμιστά (GF) (VG)

ντομάτα, κολοκυθάκι, πράσινη πιπεριά, ελιά, δυόσμο με ή χωρίς φέτα

Risotto gemista (GF) (VG)

14,00 €

tomatoes, zucchini, green pepper, olive, spearmint with or without feta cheese

Ριζότο μελιτζάνα (VG) (GF)

καπνιστή μελιτζάνα, ντομάτα, λαχανικά με ή χωρίς κατσικίσιο τυρί

Eggplant risotto (VG) (GF)

15,00 €

smoked eggplant, tomato, vegetables with or without goat cheese

Fregola sarda (VG)

πουρές από πατάτα γιαχνί με ή χωρίς τυρί φέτα

Fregola sarda (VG)

13,00 €

potato gahni puree with or without feta cheese

Νιόκι πατάτας (VG)

Με μανιτάρια και σάλτσα παρμεζάνας

Potato gnocchi (VG)

13,00 €

With mushrooms and parmesan sauce

Ψητό κουνουπίδι steak (VG) (GF)

ντομάτα, σταφίδες, μακαντέμια και μαγιονέζα κουρκουμά

Baked Cauliflower steak (VG) (GF)

13,00 €

tomato, raisins, macadamia nuts and turmeric mayonnaise

Ψητή Μελιτζάνα (VG)

με ψητή ντομάτα, μίσο και μελιτζανοσαλάτα

Baked Eggplant (VG)

12,00 €

with roast tomato, miso cream and eggplant salad

Ραγού λαχανικών (VG) (GF)

και πουρέ παστινάκι

Vegetable ragout (VG) (GF)

13,00 €

And parsnip puree