



Ορεκτικά

Σούπα ημέρας

Ταραμάς

με καπνιστή πέστροφα Ταϋγέτου, κρίταμο, ελιές και πίτα

Χούμους (VG)

με λαχανικά σχάρας και τυρί φέτα

Φάβα από τη Σύρο

πίκλες κρεμμυδιού, κάπαρη, λιαστή ντομάτα, σύγκλινο Μάνης

Παραδοσιακά "Τσαίτια" (VG)

χειροποίητο φύλλο, χόρτα λακωνικής γης, σως γιαουρτιού, με ή χωρίς τυρί φέτα

Ψητή φέτα σε φύλλο (VG)

τυρί φέτα, μέλι, σουσάμι και αποξηραμένα σύκα

Μανιτάρια πλευρώτους σοτέ (VG, GF)

λευκό βαλσάμικο, σκόρδο, δενδρολίβανο, μέλι, κρεμμυδάκι και τυρί Μανούρι

Βιολογικά "Αυγά μάτια"

με σύγκλινο Μάνης, στάκα, τραγανές πατάτες, λάδι τρούφας, τραβηχτή πίτα

Λαχανοντολμάς

σιγομαγειρεμένο μοσχάρι, αυγοτάραχο, σάλτσα αυγολέμονο

Καλαμάρι τηγανητό

με πατάτες τηγανιτές με λεμόνι και αγιολί σάλτσα

Σαρδέλες μαρινέ

τραγανό ψωμί, λευκός ταραμάς, κάπαρη, τοματίνια κονφί

Σολομός σεβίτσε (LF)(GF)

φύκια wakame, φρούτα του πάθους, yuzu, γάλα τίγρης και αυγά σολομού

Μύδια αχνιστά (LF)(GF)

λευκό κρασί, φινόκιο, μαϊντανό, κρεμμύδι, σκόρδο και ούζο

Σαλάτες

Σαλάτα "Alas" (VG)

μικρόφυλλα σαλατικά, μανιτάρια πλευρώτους στην σχάρα, λιαστά σύκα, τυρί γραβιέρα σαγανάκι, ντρέσινγκ από λευκό βαλσάμικο και λάιμ



Χωριάτικη σαλάτα (VG)

ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, παξιμάδι χαρουπιού, πιπεριά πράσινη, κάπαρη, κρίταμο, τυρί φέτα Μονεμβασίας και ρίγανη

Σαλάτα Καίσαρα

στήθος κοτόπουλο, τραγανό μπέικον, αντζούγιες και κρουτόν παρμεζάνας

Σπανακοτυρόπιτα σαλάτα

τραγανό φύλλο, σπανάκι, ανθότυρο τυρί, φινόκιο, φρέσκα μυρωδικά

Σαλάτα super food (VG)

κινόα, φαγόπυρο, φακές μπελούγκα, φρούτα εποχής, τοματίνια, φουντούκι, πορτοκάλι και ντρέσινγκ τζίντζερ

Ζυμαρικά & Ριζότο

Ριζότο μελιτζάνα

ψητή μελιτζάνα, πιπεριά Φλωρίνης, μανιτάρια, βασιλικό και κατσικίσιο τυρί

Σπαγγέτι Νάπολη (VG)

σάλτσα ντομάτας, βασιλικός, παρμεζάνα

Λιγκουίνι μπολονέζ

μοσχάρσιος κιμάς ραγού, γραβιέρα Μονεμβασίας

Σπαγγέτι καρμπονάρα

αυγό, guanciale και παρμεζάνα

Σπαγγέτι με κολοκυθάκι και τυρί μανούρι

σκόρδο, ελιές, λιαστή ντομάτα, κάπαρη και δυόσμο

Πικάντικες πέννες με κοτόπουλο

σάλτσα πιπεριού, παστινάκι, φασκόμηλο, παρμεζάνα

Ταλιατέλες με μελάνι σουπιάς και σολομό

φρέσκο & καπνιστό, φινόκιο, φρέσκο κρεμμυδάκι και βότκα

Κριθαρότο θαλασσινών

γαρίδες*, μύδια, καλαμάρι*, ψητά τοματίνια, φινόκιο, κολοκυθάκι και λουίζα

Πίτσα

Πίτσα Μαργαρίτα (VG)

τυρί μοτσαρέλα, ντομάτα Σαν Μαρζάνο, φρέσκος βασιλικός, ελαιόλαδο

Κατσικίσιο τυρί

σάλτσα ντομάτας, μπέικον, κρεμμύδι, φασκόμηλο και μέλι



Λουκάνικο

ντομάτα, τυρί φέτα, πέστο ρόκας, πιπεριά Φλωρίνης

Προσούτο

Βουβαλίσια μοτσαρέλα, ντομάτα Σαν Μαρζάνο, προσούτο Σαν Ντανιέλε, αγκινάρα και τυρί γκοργκοντζόλα

Vegan

τυρί tofu, ντομάτα Σαν Μαρζάνο, κολοκύθι, αγκινάρα, αβοκάντο, βασιλικό και ξύσμα λεμονιού

Κυρίως Πιάτα

Κουνουπίδι κοκκινιστό

ξινός τραχανάς, ξινομυζήθρα, ψητά αμύγδαλα

Στήθος κοτόπουλο

παραδοσιακές χυλοπίτες με σιγομαγειρεμένη σάλτσα ντομάτας, ελιές, κάπαρη, μυρωδικά και ξηρό ανθότυρο

Ψαρονέφρι

λιαστή ντομάτα tapenade, πολέντα, βερίκοκο, δεντρολίβανο

Μοσχαρίσιο κερπάπ

γιαούρτι, κρεμμύδι, σάλτσα ντομάτας και πίτα

Μουσακάς

μελιτζάνα, μοσχαρίσιος κιμάς, τραγανή πατάτα, μπεσαμέλ

Αρνί φρικασέ

με τοπικά χόρτα και αγκινάρες

Μοσχαράκι κοκκινιστό

με τραχανά και γραβιέρα

Λαβράκι σχάρας (GF)

Λαχανικά, χόρτα φρικασέ και φρέσκα μυρωδικά

Σολομός με εσπεριδοειδή

σαλάτα με μάνγκο στη σχάρα, ντρέσινγκ με τσίλι και γιούζου, μους αβοκάντο

Γλυκά

Γλυκό ημέρας

επιλογή του Σέφ



Ημιδιατροφή 2026

Αρχιμάγειρας
Boutsalis Dimitris

Αρχισερβιτόρος
Magina Kelly