



Ορεκτικά

Σούπα ημέρας	8,00 €
Σούπα κακαβιά μάγουλα σφυρίδας, τραγανή μπαγκέτα, σάλτσα aioli	16,00 €
Φάβα από τη Σύρο πίκλες κρεμμυδιού, κάπαρη, λιαστή ντομάτα, σύγκλινο Μάνης	10,00 €
Ταραμάς με καπνιστή πέστροφα Ταυγέτου, κρίταμο, ελιές και πίτα	12,00 €
Χούμους (VG) με λαχανικά σχάρας και τυρί φέτα	10,00 €
Λαχανοντολμάς σιγομαγειρεμένο μοσχάρι, αυγοτάραχο, σάλτσα αυγολέμονο	14,00 €
Βιολογικά "Αυγά μάτια" με σύγκλινο Μάνης, στάκα, τραγανές πατάτες, λάδι τρούφας, τραβηχτή πίτα	12,00 €
Μανιτάρια πλευρώτους σοτέ (VG, GF) λευκό βαλσάμικο, σκόρδο, δενδρολίβανο, μέλι, κρεμμυδάκι και τυρί Μανούρι	13,00 €
Παραδοσιακά "Τσαϊτία" (VG) χειροποίητο φύλλο, χόρτα λακωνικής γης, σως γιαουρτιού, με ή χωρίς τυρί φέτα	9,00 €
Ψητή φέτα σε φύλλο (VG) τυρί φέτα, μέλι, σουσάμι και αποξηραμένα σύκα	12,00 €
Μύδια αχνιστά (LF)(GF) λευκό κρασί, φινόκιο, μαϊντανό, κρεμμύδι, σκόρδο και ούζο	12,00 €
Σαρδέλες μαρινέ τραγανό ψωμί, λευκός ταραμάς, κάπαρη, τοματίνια κονφί	14,00 €
Καλαμάρι τηγανητό με πατάτες τηγανιτές με λεμόνι και αγιολί σάλτσα	14,00 €
Σολομός σεβίτσε (LF)(GF) φύκια wakame, φρούτα του πάθους, yuzu, γάλα τίγρης και αυγά σολομού	18,00 €

Πλατώ



Ποικιλία ελληνικών τυριών & αλλαντικών

γραβιέρα με μπούκοβο, γραβιέρα με μαύρο πιπέρι, σφέλα Π.Ο.Π., Μελίχλωρο Λήμνου, Σαν Μιχάλη Σύρου, προσούτο Ευρυτανίας, σύγκλινο Μάνης, μοσχαρίσιο παστράμι Κρήτης, σαλάμι Λευκάδος, μαρμελάδα σύκου, αποξηραμένα φρούτα	35,00 €
---	----------------

Πλατώ Κρεατικών (σχάρας)

μπιφτεκάκια, χωριάτικο λουκάνικο, μοσχαρίσιο κεμπάπ, σουβλάκι κοτόπουλο, χοιρινό σουβλάκι, σπιτικές τηγανιτές πατάτες, ντομάτα, αγγούρι, σως μπάρμπεκιου, σως μουστάρδας και πίτες	40,00 €
--	----------------

Σαλάτες

Σαλάτα "Alas" (VG)

μικρόφυλλα σαλατικά, μανιτάρια πλευρώτους στην σχάρα, λιαστά σύκα, τυρί γραβιέρα σαγανάκι, ντρέσινγκ από λευκό βαλσάμικο και λάιμ	16,00 €
---	----------------

Χωριάτικη σαλάτα (VG)

ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, παξιμάδι χαρουπιού, πιπεριά πράσινη, κάπαρη, κρίταμο, τυρί φέτα Μονεμβασίας και ρίγανη	14,00 €
--	----------------

Πράσινη σαλάτα "είκοσι" (VG)

ποικιλία 20 σαλατικών, λουλούδια, μυρωδικά, μικρά λαχανικά, φουντούκια, τσιπς αμάρανθου, ντρέσινγκ παλαιωμένου Ασύρτικου	14,00 €
--	----------------

Σαλάτα Καίσαρα

στήθος κοτόπουλο, τραγανό μπέικον, αντζούγιες και κρουτόν παρμεζάνας	15,00 €
--	----------------

Σπανακοτυρόπιτα σαλάτα

τραγανό φύλλο, σπανάκι, ανθότυρο τυρί, φινόκιο, φρέσκα μυρωδικά	14,00 €
---	----------------

Burrata Σαλάτα (VG)

τοματίνια, λιαστή ντομάτα, αβοκάντο, κουκουνάρι, σταφίδες, κάπαρη, ρόκα και ντρέσινγκ βαλσάμικο	17,00 €
---	----------------

Σαλάτα super food (VG)

κινόα, φαγόπυρο, φακές μπελούγκα, φρούτα εποχής, τοματίνια, φουντούκι, πορτοκάλι και ντρέσινγκ τζίντζερ	13,00 €
---	----------------

Πίτσα

Πίτσα Μαργαρίτα (VG)

τυρί μοτσαρέλα, ντομάτα Σαν Ματζάνο, φρέσκος βασιλικός, ελαιόλαδο	13,00 €
---	----------------

Κατσίκισιο τυρί

σάλτσα ντομάτας, μπέικον, κρεμμύδι, φασκόμηλο και μέλι	14,00 €
--	----------------



Λουκάνικο

ντομάτα, τυρί φέτα, πέστο ρόκας, πιπεριά Φλωρίνης

14,00 €

Προσούτο

Βουβαλίσια μοτσαρέλα, ντομάτα Σαν Μαρζάνο, προσούτο Σαν Ντανιέλε, αγκινάρα και τυρί γκοργκοντζόλα

16,00 €

Vegan

τυρί tofu, ντομάτα Σαν Μαρζάνο, κολοκύθι, αγκινάρα, αβοκάντο, βασιλικό και ξύσμα λεμονιού

14,00 €

Ζυμαρικά & Ριζότο

Ριζότο μελιτζάνα

ψητή μελιτζάνα, πιπεριά Φλωρίνης,μανιτάρια, βασιλικό και κατσικίσιο τυρί

15,00 €

Σπαγγέτι Νάπολη (VG)

σάλτσα ντομάτας, βασιλικός, παρμεζάνα

12,00 €

Λιγκουίνι μπολονέζ

μοσχάρσιος κιμάς ραγού, γραβιέρα Μονεμβάσιας

15,00 €

Σπαγγέτι καρμπονάρα

αυγό, guanciale και παρμεζάνα

15,00 €

Σπαγγέτι με κολοκυθάκι και τυρί μανούρι

σκόρδο, ελιές, λιαστή ντομάτα, κάπαρη και δυόσμο

14,00 €

Πικάντικες πέννες με κοτόπουλο

σάλτσα πιπεριού, παστινάκι, φασκόμηλο, παρμεζάνα

14,00 €

Κριθαρότο θαλασσινών

γαρίδες*, μύδια*, καλαμάρι*, ψητά τοματίνια, φινόκιο, κολοκυθάκι και λουίζα

22,00 €

Ταλιατέλες με μελάνι σουπιάς και σολομό

φρέσκο & καπνιστό, φινόκιο, φρέσκο κρεμμυδάκι και βότκα

18,00 €

Λιγκουίνι αστακό* για δύο άτομα (800γρ.)

αστακός*, σάλτσα ντομάτας και βασιλικός

90,00 €

Κυρίως Πιάτα

Κουνουπίδι κοκκινιστό

ξινός τραχανάς, ξινομυζήθρα, ψητά αμύγδαλα

13,00 €

Στήθος κοτόπουλο

παραδοσιακές χυλοπίτες με σιγομαγειρεμένη σάλτσα ντομάτας, ελιές, κάπαρη, μυρωδικά και ξηρό ανθότυρο

16,00 €



Μοσχαρίσιο κεμπάπ γιαούρτι, κρεμμύδι, σάλτσα ντομάτας και πίτα	15,00 €
Μουσακάς μελιτζάνα, μοσχαρίσιος κιμάς, τραγανή πατάτα, μπεσαμέλ	14,00 €
Αρνί φρικασέ με τοπικά χόρτα και αγκινάρες	22,00 €
Μοσχαράκι κοκκινιστό με τραχανά και γραβιέρα	22,00 €
Μοσχαρίσιο Rib Eye Black Angus με μπέιμπι πατάτες,μανιτάρια και σάλτσα πιπεριού	36,00 €
Λαβράκι σχάρας (GF) Λαχανικά, χόρτα φρικασέ και φρέσκα μυρωδικά	20,00 €
Σολομός με εσπεριδοειδή σαλάτα με μάνγκο στη σχάρα, ντρέσινγκ με τσίλι και γιούζου, μους αβοκάντο	24,00 €
Φιλέτο Ψαριού (Σφυρίδα ή Φαγκρί) (GF) χόρτα εποχής, πουρές αγκινάρας, φρέσκα μυρωδικά	36,00 €

Ψάρια & Θαλασσινά / κιλό

Αστακός ή κολοχτύπα (το κιλό) ψητό ή με λινγκουίνι, σάλτσα ντομάτας και βασιλικός	150,00 €
Ψητές γαρίδες* Jumbo (το κιλό) με σάλτσα λαδολέμονο	100,00 €
Ψάρι φρέσκο του Λακωνικού κόλπου ψητό ή σε κρούστα αλατιού (ανά κιλό) (GF) με λαχανικά ατμού και λαδολέμονο	80,00 €

Αρχιμάγειρας
Boutsalis Dimitris

Αρχισερβιτόρος
Magina Kelly